



Προστασία
της Φύσης

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ

ΗΠΕΙΡΟΣ

ΓΙΑΝΝΕΝΑ-ΖΑΓΟΡΟΧΩΡΙΑ

Σάββατο 24 - Τετάρτη 28^η Οκτωβρίου 2015

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Αρχηγοί: Νίκος Βαβούρης & Μαριάννα Δεδάκη

1Η ΗΜΕΡΑ: Σάββατο 24 Οκτωβρίου 2015

ΑΘΗΝΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΟ-ΓΙΑΝΝΕΝΑ (436 χλμ.)

- Αναχώρηση από το Σύνταγμα (ΕΛ.ΤΑ. ή αρχή Φιλελλήνων) στις 8.00 π.μ. για το Ελληνικό, με ενδιάμεσες στάσεις (1η στάση στο 153ο χλμ. Αθηνών-Πατρών και 2η στάση για γρήγορο φαγητό στην Αμφιλοχία.
- Άφιξη στο χωριό Ελληνικό του Δήμου Κατσανοχωρίων και επίσκεψη και ξενάγηση στο Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης «Θεόδωρος Παπαγιάννης» από τον ίδιο τον γλύπτη-δημιουργό του.
- Αναχώρηση για τα Γιάννενα και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο BYZANTION , 1.000-1.200 μ. από το κέντρο της πόλης.
- Βράδυ ελεύθερο για φαγητό και βόλτες στην πόλη.



2Η ΗΜΕΡΑ: Κυριακή 25 Οκτωβρίου 2015

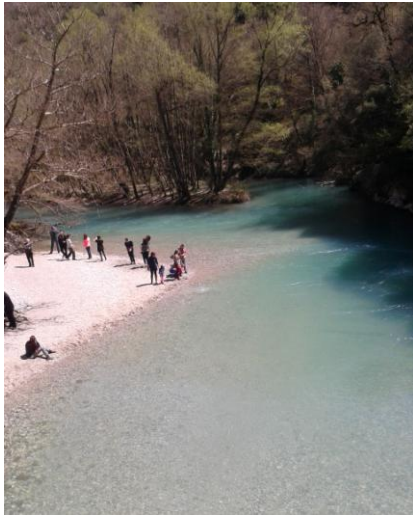
ΓΙΑΝΝΕΝΑ-ΠΑΜΒΩΤΙΔΑ-ΝΗΣΙ-ΚΑΣΤΡΟ

- Αναχώρηση από το ξενοδοχείο στις 8.00 για το Πάρκο Ερμηνείας Οικοσυστήματος Λίμνης Παμβώτιδας στην παραλίμνια περιοχή. Ενημέρωση από στελέχη του Φορέα Διαχείρισης Παμβώτιδας για την Προστατευόμενη Περιοχή, το οικοσύστημα της Λίμνης & παρατήρηση πουλιών.
- Επίσκεψη με πλοιάριο στο Νησί και στον παραδοσιακό του οικισμό στη Λίμνη Ιωαννίνων
 - Ξενάγηση από τοπικό ξεναγό στη Μονή του Αγίου Νικολάου των Φιλανθρωπινών του 13^{ου} αιώνα, στο μουσείο Αλή Πασά & Επαναστατικής Περιόδου, που στεγάζεται στη μονή Αγίου Παντελεήμονα του 17^{ου} αιώνα και στο Κέντρο Πληροφόρησης του Φορέα Διαχείρισης Παμβώτιδας από στελέχη του Φορέα.
 - Επιστροφή στην πόλη και ξενάγηση στο Κάστρο της, στις Ακροπόλεις του Ιτς Καλέ και Ασλάν Πασά (Δημοτικό Μουσείο), στο Φετιχιέ τζαμί, στον τάφο του Αλή Πασά, στο Βυζαντινό Μουσείο κ.α.
 - Υπόλοιπο της ημέρας ελεύθερο.



3Η ΗΜΕΡΑ: Δευτέρα 26 Οκτωβρίου 2015 – ΔΥΤΙΚΟ ΖΑΓΟΡΙ

ΓΙΑΝΝΕΝΑ-ΚΑΛΠΑΚΙ-ΑΡΙΣΤΗ-ΒΙΚΟΣ-ΚΛΕΙΔΩΝΙΑ-ΜΙΚΡΟ & ΜΕΓΑΛΟ ΠΑΠΙΓΚΟ-ΚΟΛΥΜΠΗΘΡΕΣ-ΓΙΑΝΝΕΝΑ (155 χλμ.)



- Αναχώρηση από το ξενοδοχείο μας στις 8.00 για το Δυτικό Ζαγόρι. Πρώτος σταθμός μας το Καλπάκι.
- Επίσκεψη στο Πολεμικό Μουσείο, που περιλαμβάνει εκθέματα - κειμήλια της Μάχης του Καλπακίου, κατά την εισβολή των Ιταλών στην Ελλάδα (28η Οκτωβρίου 1940). Είσοδος δωρεάν.
- Αναχώρηση για την Αρίστη και το χωριό Βίκος. Από το χείλος του φαραγγιού θα έχουμε εξαιρετική θέα προς το ποτάμι.
- Επιστροφή στην Αρίστη για καφέ.
- Η πεζοπορική ομάδα θα κάνει πορεία δίπλα στο ποτάμι από την Αρίστη, με παράκαμψη για τη εγκαταλειμμένη μονή των Αγίων Αναργύρων, προς την Κλειδωνιά, όπου θα συναντηθεί με την ομάδα του rafting.
- Η ομάδα του rafting θα κατεβεί τον Βοϊδομάτη, το καθαρότερο ποτάμι της Ευρώπης, σε μια μαγευτική διαδρομή με μικρό βαθμό δυσκολίας και λόγω εποχής. Θα διασχίζουμε το

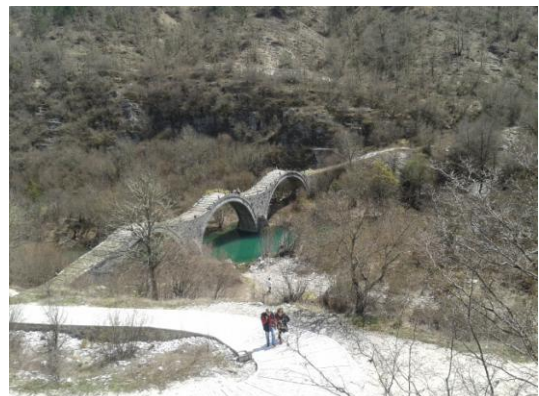
καταπράσινο φαράγγι του Βίκου με αποκορύφωμα την κατάβαση του καταρράκτη στο πέτρινο γεφύρι της Κλειδωνιάς. Συνολική διάρκεια δραστηριότητας 3 ώρες.

- Γεύμα στη γέφυρα της Κλειδωνιάς και αναχώρηση για το Μικρό Πάπιγκο.
- Στάση στις οβίρες (κολυπήθρες) του Ρογκόβου και στη συνέχεια επίσκεψη στο Μικρό Πάπιγκο για καφέ και στο Μεγάλο Πάπιγκο.
- Επιστροφή στα Γιάννενα.
- Βράδυ ελεύθερο.

4Η ΗΜΕΡΑ: Τρίτη 27 Οκτωβρίου 2015 – ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΖΑΓΟΡΙ

ΓΙΑΝΝΕΝΑ-ΒΙΤΣΑ-ΓΕΦΥΡΑ ΜΙΣΙΟΥ-ΚΟΥΚΟΥΛΙ-ΣΚΑΛΑ ΒΡΑΔΕΤΟΥ-ΚΑΠΕΣΟΒΟ-ΚΗΠΟΙ-ΜΟΝΟΔΕΝΔΡΙ-ΟΞΥΑ-ΓΙΑΝΝΕΝΑ (162 χλμ.)

- Αναχώρηση στις 8.00 π.μ. από τα Γιάννενα για τη Βίτσα.
- Πεζοπορία από τη Βίτσα στο γεφύρι του Μίσιου & έως έξω από το χωριό Κουκούλι, από όπου μας παραλαμβάνει το πούλμαν. Όσοι δεν πεζοπορήσουν, θα επισκεφθούν το Κουκούλι & τους Κήπους.
- Από το Κουκούλι με το πούλμαν φθάνουμε στο Βραδέτο, το ψηλότερο χωριό σε όλο το Ζαγόρι (1.350 μ.) και κατεβαίνουμε το καλντερίμι της «Σκάλας Βραδέτου» έως έξω από το Καπέσοβο και από εκεί με το πούλμαν φθάνουμε στους Κήπους (θα συναντήσουμε τα πετρόκτιστα γεφύρια του Πλακίδα ή Καλογερικό, του Κοντοδήμου, του Κόκκορη ή Νούτσου).
- Μετά από μικρή στάση-ανάπαυλα συνεχίζουμε με το πούλμαν ανηφορίζοντας για το Μονδένδρι (1.060μ.)
- Επίσκεψη από λιθόστρωτο μονοπάτι στη βυζαντινή Μονή της Αγίας Παρασκευής του 15^{ου} αιώνα.
- Γεύμα στο Μονοδένδρι, στην «Πίτα της Κικίτσας».
- Με το πούλμαν οδηγούμαστε στη θέση «Οξυά», το συναρπαστικότερο σημείο θέασης στη χαράδρα του Βίκου.
- Επιστροφή στα Γιάννενα.
- Βράδυ ελεύθερο.



Το τρίτοξο γεφύρι του Πλακίδα

5Η ΗΜΕΡΑ: Τετάρτη 28η Οκτωβρίου 2015

ΓΙΑΝΝΕΝΑ-ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΔΩΔΩΝΗΣ-ΑΘΗΝΑ (420 χλμ.)

- Αναχώρηση από το ξενοδοχείο στις 8.00 για τον αρχαιολογικό χώρο της Δωδώνης και ξενάγηση.
- Επιστροφή με ενδιάμεσες στάσεις για φαγητό και καφέ.
- Άφιξη στην Αθήνα το βράδυ.

ΕΞΟΔΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ	30 ΑΤΟΜΑ			40 ΑΤΟΜΑ		
	1ΚΛ.	2ΚΛ.	3ΚΛ.	1ΚΛ.	2ΚΛ.	3ΚΛ.
ΜΕΛΗ	255	195	178	230	172	154
ΜΗ ΜΕΛΗ	290	222	203	263	194	175

Περιλαμβάνονται:

- ✓ 4 διανυκτερεύσεις με πρωινό στο ξενοδοχείο BYZANTION (www.byzantio-hotel.gr).
- ✓ Μεταφορές με πούλμαν σύμφωνα με το πρόγραμμα,
- ✓ Ξεναγήσεις,
- ✓ Πληροφοριακό Υλικό,
- ✓ Ασφάλεια Αστικής Ευθύνης & ΦΠΑ.

Δεν Περιλαμβάνονται:

Rafting (25€), Είσοδοι στα Μουσεία, Γεύματα & ό,τι δεν αναφέρεται στο Πρόγραμμα.

Είσοδοι-εισιτήρια:

Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης «Θεόδωρος Παπαγιάννης» 2€

Πλοiάριο για το Νησί 3€ πήγαινε-έλα,

Μουσείο Αλή Πασά & Επαναστατικής Περιόδου 2€,

Βυζαντινό Μουσείο 3-2€,

Αρχαιολογικός χώρος Δωδώνης 2-1€



Δηλώσεις συμμετοχής και για το rafting από την Πέμπτη 24 Σεπτεμβρίου στο MEMNΩΝ TRAVEL, Πανεπιστημίου 67, Αθήνα, τηλ. 210 324 0036 & 210 324 5604, ώρες 9.00-17.00.

ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΔΗΛΩΣΕΤΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΓΙΑ:

1 ΑΤΟΜΟ για 1ΚΛΙΝΟ ΔΩΜΑΤΙΟ,

Έως 2 ΑΤΟΜΑ για 2ΚΛΙΝΟ ΔΩΜΑΤΙΟ &

Έως 3 ΑΤΟΜΑ για 3ΚΛΙΝΟ ΔΩΜΑΤΙΟ.

Προκαταβολή 80 ευρώ/άτομο έως την Πέμπτη 1 Οκτωβρίου 2015 και

Εξόφληση έως την Παρασκευή 9 Οκτωβρίου 2015 στους παρακάτω λογαριασμούς:

- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ** ΑΡ. ΛΟΓ/ΣΜΟΥ 155/345655-26-IBAN: GR5401 101 5500 0001 5534 5655 26 (ΓΟΥΝΑΡΑΣ Δ.- ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΕΥ.)
- **ALPHA BANK** ΑΡ. ΛΟΓ/ΣΜΟΥ 101 00 2310 213310-IBAN: GR82 0140 1010 1010 0231 0213 310 (ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΕΥ.)
- **ΠΕΙΡΑΙΩΣ** ΑΡ. ΛΟΓ/ΣΜΟΥ 6249-010-101-689-IBAN : GR96 0171 2490 0062 4901 0101 689 (ΓΟΥΝΑΡΑΣ Δ.- ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΕΥ.)

με ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΟΥΧΟ ΤΟ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΣΑΣ.

Ακύρωση 15 ημέρες πριν την αναχώρηση: παρακράτηση της προκαταβολής.

Ακύρωση 14 έως 0 ημέρες πριν την αναχώρηση: παρακράτηση της συνολικής αξίας, εκτός αν η θέση καλυφθεί από τη λίστα αναμονής.

- Οι αρχηγοί έχουν τη δυνατότητα να τροποποιήσουν το πρόγραμμα, ανάλογα με το χρόνο, τις καιρικές συνθήκες ή άλλες δυσκολίες.

- Οι συμμετέχοντες πρέπει να έχουν οπωσδήποτε κατάλληλα **ορειβατικά παπούτσια, μπατόν, αδιάβροχο, μπουφάν & κιάλια** όσοι διαθέτουν.

ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΟ RAFTING ΣΤΟΝ ΒΟΪΔΟΜΑΤΗ

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΓΙΑ ΤΟ RAFTING ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΜΑΖΙ ΣΑΣ ΜΑΓΙΟ Ή 2ο ΕΣΩΡΟΥΧΟ, ΠΕΤΣΕΤΑ & ΣΑΓΙΟΝΑΡΕΣ.

Στην τιμή περιλαμβάνονται:

- ✓ Επαγγελματίες οδηγοί ποταμού rafting.
- ✓ Πλήρης εξοπλισμός rafting (στολές Neoren, κράνη rafting, σωσίβια rafting, κουπιά, βάρκες, κλπ.).
- ✓ Αποδυτήρια, τουαλέτες, ντουςιέρες με ζεστό νερό κλπ. στην Κλειδωνιά.

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΕΖΟΠΟΡΙΩΝ

- **ΑΡΙΣΤΗ (380)-ΚΛΕΙΔΩΝΙΑ (440)** 5 χλμ. εύκολη πορεία διάρκειας 1.30'
- **ΜΕΓΑΛΟ ΠΑΠΙΓΚΟ -ΜΙΚΡΟ ΠΑΠΙΓΚΟ** Υ.Δ. +30 -50, εύκολη πορεία διάρκειας 40'
- **ΒΙΤΣΑ (949)-ΚΟΥΚΟΥΛΙ (716)** 4.077 χλμ. μέτριας δυσκολίας πορεία διάρκειας 1.30'
- **ΒΡΑΔΕΤΟ(1.340) -ΧΑΡΑΔΡΑ ΜΕΖΑΡΙΑΣ (890)-ΚΑΠΕΣΟΒΟ (1.120)** 3,5 χλμ. 60'.
- **ΜΟΝΟΔΕΝΤΡΙ-ΜΟΝΗ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ** εύκολη πορεία διάρκειας 40'

